

## Artikelpass

Artikel-Nr.: 10623

Datum: 26.06.2026

## Haferflocken zart im 500 g Beutel



### 1. Produktbeschreibung

Von allen Getreiden hat Hafer den höchsten Vitamin B1- und B6-Gehalt und liefert viel pflanzliches Eisen. Diese zerkleinerten, zarten und weichen Flocken eignen sich als feine Back- oder Kochzutat besonders gut für Porridge oder Bratlinge. Ideal für die Gastronomie – Jetzt zugreifen!

### 2. Zutaten

Zutaten: Haferflocken (Glutenhaltiges Getreide).

### 3. Nährwerte

Brennwert:	1.566 kJ
Brennwert:	372 kcal
Fett:	7,0 g
-davon gesättigte Fettsäuren:	1,3 g
Kohlenhydrate:	59 g
-davon Zucker:	0,7 g
Eiweiß:	14 g
Salz:	0,02 g

### 4. Allergene

Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse:

Vorhanden