

„Allrounder“

Unser Spezialist für jeden Moment
Gesund süß herzhafte und naturbelassene treffen jeden
Geschmack

Inhalt z. B. **Che Dipper** „Blackline“
Schokoladenfrüchte im Glas süßes Glas Sorten
Energie Foodloose Riegel vegan Studentenfutter
„Power aus der Tüte“ etc

Art. 30043



„Afternoon Booster“

ach der Arbeit ist vor dem Erlebnis Die kleine Box die Energie gibt
für das was der Tag noch für Sie bereithält

Inhalt z. B. **Berglut Bio-Shot** Himbeere-Ingwer ml
RAW Energy Riegel Maracuja-Coconut Nussmischung Naturg
„Power aus der Tüte“ Schokoriegel etc

Art. 30044

„Energizer Booster“

Mehr Power für mehr Herausforderungen bei der
Arbeit beim Sport oder der Freizeit

Inhalt z. B. **Berglut Bio-Shots** ml Himbeere-Ingwer
Ingwer und Rote Beete OAT-Ingwer Riegel Apfel-Strudel
g RAW Energy Riegel Peanuts Dates
Nussmischung Naturgulfid Mix g „Power
aus der Tüte“ etc

Art. 30045



„Happy Day Risotto“

Unser rundum Sorglos-Paket enthält alles für den Arbeitstag. Von der Vormittags-Snackerei über den mediterranen Quick-Lunch bis zum Energie-Booster am Nachmittag.

Inhalt:

Quick-Lunch: Risotto mit Steinpilzen 250g, Feige-Dattel Crema 100ml in der Flasche

Snackerei: Bircher Müsli 80g im biologisch abbaubaren Snackbecher, haltbare Milch 0,2l, Früchte-Nuss-Mix 150g und Obstchips 50g „Power aus der Tüte“, Confitserie Gebäck im Klarsichtbeutel

Art. 30046



„Happy Day Pasta“

Unser rundum Sorglos-Paket enthält alles für den Arbeitstag, von der Vormittags-Snackerei über den mediterranen Quick-Lunch bis zum Energie-Booster am Nachmittag.

Inhalt:

Quick-Lunch: Mini Schmetterlingsnudeln 250g, Sugo Mediterraneo 300g im Glas

Snackerei: Bircher Müsli 80g im biologisch abbaubaren Snackbecher, haltbare Milch 0,2l, Früchte-Nuss-Mix 150g und Power-Kerne-Saaten-Mix 120g „Power aus der Tüte“, Confitserie Gebäck im Klarsichtbeutel

Art. 30047



* netto



Soul Food Cooking - Boxen

Mit diesen Boxen haben Sie Spaß beim gemeinsamen Kochen und erkunden unserer Rezeptideen. Hier finden Sie bestimmt etwas für jeden kleinen Hunger und ganz große Küchenmeister.

„XXL Grill-Box“

Stars on Fire. Feuerfeste Zutaten für einen bärenstarken Grillabend, vom Appetitmacher über Fleischveredler bis zur Hammersoße.

Inhalt z.B.: West Side BBQ Gewürze z.B. Magic Dust Rub 70g, Olivenöl 250ml/100ml etc.

Art. 30032



„GRILLMEISTER Schürze“

Das ultimative Geschenk für unsere Herbst-Grill Boxen. Mit individuellen Namen möglich.

Ohne individuellen Namen:
Mit individuellen Namen:





„Couscous Orient“

Mit dieser Box holen Sie sich den Orient und afrikanische Düfte in Ihre Küche. Zaubern Sie mit unserer beigelegten Rezeptidee eine köstliche Mahlzeit.

Inhalt: Couscous aus Mais mit Gemüse 200g (ca. 2 Port.), Chakalaka Dip 90g, Kokosnussscheiben 70g und Jumbo Soft Datteln 140g

Art. 30014

„Risotto Traditoriale“

Es ist von Vorteil, wenn man auf Tradition zurückgreifen kann, wenn diese auch noch so genussvoll zusammengestellt ist. Neu gedacht, sehr lecker und schnell zubereitet, nach unserer beigelegten Rezeptempfehlung.

Inhalt: Risotto mit Steinpilzen 250g (ca. 3 Port.), Feige-Dattel-Crema 100ml, Senf „nach alter Art.“, 175g und Rauchmandeln 95g

Art. 30015



„Polenta Mediterané“

Unsere Polenta Box ist ein mediterraner Traum mit Trüffel und lädt zum Experimentieren ein. Schauen Sie, welche Ideen wir dazu hatten. Ob vegetarisch, mit Fisch oder mit Fleisch - Sie werden es lieben.

Inhalt: Polenta mit Trüffel 250g (ca. 3 Port.), Balsamico Röstzwiebel Sauce 245ml, Nussmischung 150g und Roter Weinbergpfirsich Fruchtaufstrich 55g

Art. 30016



* netto



„Salat Freunde“

Freunde sind füreinander da, unterstützen sich, bereichern alles und machen Gutes besser. Hier finden Sie die besten Freunde von jedem leckeren Salat. Mit der Kraft der Körner, leichtem Aroma von Basilikum und fruchtiger Säure von der Tomate - Sie werden es lieben.

Inhalt z.B.: Basilikum auf Olivenöl 100ml, Tomaten Balsam 100ml und Power Kerne & Saaten Mix 120g etc.

Art. 30023



„BBQ Variety“

Diese Auswahl ist die perfekte BBQ Begleitung. Mit vollmundigem Gewürz veredeln Sie Fisch und Geflügel. Verzaubern Sie Ihr Grillgut mit Magic Dust Rub. Dazu Dip und Sauce, was braucht man mehr.

Inhalt: Magic Dust Rub 70g, Barbecue Bruschetta 65g, Ananas Chunks 150g etc.

Art. 30018

* netto



Sind Sie bei unseren Konzept-Boxen nicht fündig geworden?
Dann stellen Sie sich auf den folgenden Seiten Ihre ganz eigene Box zusammen.

SoulFood-Boxen *Manufaktur*

Ihr kulinarischer Wegweiser und Ratgeber

NATIVES OLIVENÖL VEREDELT

Nativen Öle von ausgewählten Produzenten mit höchstem Qualitätsstandard – für Öl-Spezialitäten. Feines aromatisches Olivenöl oder kräftiges Würzöl - dem Koch sind keine Grenzen gesetzt – für die Gourmetküche oder alltägliche Leckereien.

BALSAM & CREMA

Fruchtig, würzig, feurig oder süß: Entdecken Sie die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten Balsame: Milder Weinessig in Kombination mit ausgewählten Zutaten wie Fruchtsäften, Säuregehalt 5–6 %. Cremas: Diese Essigspezialitäten überzeugen durch ihre unvergleichliche Konsistenz mit einer Säure von 3–4 %.

RUBS

Rubs - ein Muss für jedes Barbecue und Wellness für das Grillgut. Liebevoll einmassiert, dringt das feine Aroma der Kräuter und Gewürze tief in das Fleisch oder den Fisch ein und verwandelt sich in eine schmackhafte Kruste.

EAST SIDE & WEST SIDE - GEWÜRZE

Die Allrounder für die Küche Eine Entdeckungsreise in die Welt der Gewürze: Salz, Pfeffer, Chili, Kräuter- oder Würzmischungen. Deftig-würzig, fruchtig-frisch, feurig-scharf oder klassisch-mild, bringt jede Kreation Vielfalt, Würze und Geschmack. In der Küche oder beim Grillen - perfekt zum anrühren von Dips, würzen, verfeinern, marinieren und vielem mehr.

BRUSCHETTA, DIPS & KRÄUTER BLENDS

Eine spezielle Würzung sorgt für die besondere Note und macht jedes Gericht zu einem Erlebnis. Mit unseren "EastSide" und "WestSide" Gewürzen schaffen Sie authentische und exotische Geschmackserlebnisse bei Ihren Gerichten. Unsere "West Side" Linie ist die perfekt BBQ Begleitung. Während Sie unsere "East Side" Linie in die orientalischen und asiatischen Aromawelten entführt.

MEDITERRANE DELIKATESSEN

Feine Spezialitäten aus Italien und Spanien. Oliven, Pasteten, luftgetrocknete Salami oder geröstetes Brot verführen zu einer Urlaubsreise ans Mittelmeer. Genießen Sie sonnengereifte Produkte mit wunderbaren Aromen – am Besten mit einem guten Wein.





100ml

CHIPOTLE WÜRZÖL

Der volle Geschmack fruchtig-würziger Paprika auf rauchige Chipotle Chili. Würzig, deftig und scharf zugleich ist es somit die Spezialität für gegrilltes Fleisch und Gemüse. Auch lecker: auf geröstetem Brot.
Art. 13429



100ml

BASILIKUM AUF OLIVENÖL

Diese Ölspezialität mit dem leckeren Geschmack von frischem Basilikum ist ein würziger Allrounder der mediterranen Küche: für Pesto, Antipasti, Salate sowie Marinaden.
Art. 13430



100ml

ZITRONE AUF OLIVENÖL

Eine frisch-würzige und vielseitige Olivenözüberbereitung. Die feine Zitronennote schmeckt hervorragend in frischen Salaten und sind in hellen Saucen zu Fisch und Hühnchen ein besonderer Genuss.
Art. 14150

NATIVES OLIVENÖL VEREDELT



250ml

PEPERONCINI AUF OLIVENÖL

Das Native Olivenöl Extra ist "echter Saft" aus den besten Oliven: gesund, vollständig und sauber.
Natives Olivenöl Extra 97%, natürliches Peperoni-Aroma 3%.
Art. 13421



250ml

ROSMARIN AUF OLIVENÖL

Es handelt es sich um ein Erzeugnis der höchsten Qualitätsstufe mit einem Säuregrad von unter 0,8%. Natives Olivenöl Extra 97%, natürliches Rosmarin-Aroma 3%.
Art. 13422



250ml

LIMONE AUF OLIVENÖL

Dieses Öl wird in dunklen, lichtgeschützten Behältern verkauft da Licht die Oxidation fördert.
Natives Olivenöl Extra 97%, natürliches Limonen-Aroma 3%.
Art. 13423

NATIVES OLIVENÖL VEREDELT



100ml

TOMATEN BALSAM

Frische, sonnengereifte Tomaten machen diesen Balsam zu einer fruchtig-würzigen Spezialität. Er verleiht Salatdressings eine besondere Note und ist vielseitig einsetzbar.
Art. 13432



100ml

HIMBEER BALSAM

Vollfruchtig und mit einem dezenten Süße-Säure-Spiel: Diese Essigspezialität überzeugt mit ihrem Duft nach frischen Himbeeren und verfeinert Speisen mit einer köstlichen Beerennote.
Art. 13433

BALSAM & CREMA

* netto





100ml

CRANBERRY CREMA

Der besondere Geschmack süß-herber Cranberrys zeichnet diese Crema aus. Mit der dunklen Balsamico-Note und fein-fruchtigen Charakter passt sie ideal in kräftige Salatdressings und zu einer tollen Käseplatte.
Art. 14144



100ml

PFIRSICH-MARACUJA CREMA

Süß-saftig & fruchtig-exotisch: Pfirsich Maracuja Kombination. Mit milder Säure von 3 % vielseitig einsetzbar. Im Salatdressing, zu Hühnchen oder als erfrischende Schorle.
Art. 13436



100ml

FEIGE-DATTEL CREMA

Süß-säuerlicher Dattelsirup mit dem köstlichen Geschmack sonnenverwöhnter Feigen. Ein Geheimtipp für dunkle Saucen und kräftige Salatdressings.
Art. 13437

BALSAMIC & CREMA



250g

POLENTA MIT TRÜFFEL

Zaubere in wenigen Minuten eine köstliche „Polenta mit Trüffel“ – nach traditionellem Rezept aus den Abruzzen.
Art. 13424



200g

COUSCOUS MIT GEMÜSE

In fünf Minuten zum selbstgemachten Couscous aus Mais mit Gemüse: dieser Couscous ist zu 100% glutenfrei. Schmeckt einfach herrlich würzig.
Art. 13425



250g

RISOTTO MIT STEINPILZEN

Cremiger, bissfester und leckerer Reis - immer perfekt für Ihre Kreationen in der Küche. Mit dem vollen Geschmack von Steinpilzen.
Art. 13426

PASTA, COUSCOUS & CO



250g

MINI SCHMETTERLINGSNUDELN

Hergestellt nach italienischer Tradition. Schmetterling auf Italienisch heißt Farfalle. Hier neu interpretiert als farbenfrohe Pasta.
Art. 13438



100g

GRISSINI MIT ROSMARIN

Brotstangen-Klassiker mit Rosmarin, lecker mit Dips aber auch pur ein Genuss. Handgefertigte Grissini zu Dips, Käse oder pur zu einem Glas Wein.
Art. 13427



100g

GRISSINI MIT OLIVE

Als Appetithäppchen eine Tradition der Küche des Piemont. Fein veredelt mit dem vollen Geschmack frischer Oliven.
Art. 13428

PASTA, COUSCOUS & CO

* netto





90g

MANGO BRUSCHETTA

Diese fruchtige Kreation mit feinen Mangostücken. süß und würzig zugleich schmeckt besonders auf Fladenbrot, zu Hühnchen oder Fisch. Als Dressing im Sommer-salat und als Marinade für Ziegenkäse ist sie perfekt.

Art. 14153



85g

KLASSIK BRUSCHETTA

Die italienische Bruschetta ist dank ihrer Ausgewogenheit ein Allrounder. Auf Brot, ergänzt mit frischen Tomaten oder Mozzarella, oder mit Fleisch und Gemüse, in Saucen sowie in Dressings.

Art. 13440



65g

BARBECUE BRUSCHETTA

Perfekt für Gegrilltes und verleiht eine rauchig- würzige Note - als Marinade, Sauce oder Topping. Als Dip schmeckt sie zu Gemüse oder Fleisch und auf Brot ist sie ein Leckerbissen.

Art. 13441

BRUSCHETTE



95g

THAI DIP

Süß, scharf und fruchtig - diese Mischung gibt Ihren Gerichten eine typisch asiatische Note - als Dip mit Joghurt und Mayonnaise, als Gewürz in Wok Gerichten oder als Marinade für Geflügel.

Art. 13443



90g

PATATAS BRAVAS DIP

Eine pikante Mischung mit Tomate, Paprika, Knoblauch, und Chilis - traditionell zum Würzen von Röstkartoffeln. Auch als schärfere Marinade, lecker als Dip zu Gemüse und auch zu Brot.

Art. 13444



90g

CHAKALAKA DIP

In Afrika die Grillsauce schlechthin: für Fleisch oder Gemüse, Eintöpfe und Saucen. Als Zugabe für selbstgebackenes Brot oder mit Öl angerührt als Marinade. Mit Crème fraîche - ein köstlicher Dip.

Art. 13445

DIPS



45g

CHIMI CHURRI BLEND

Chimi Churri - die argentinische Gewürzzubereitung. Sie wird zum marinieren von Fleisch oder Fisch und als Gewürz für Suppen verwendet. Es macht das Grillen zum Highlight.

Art. 13446



55g

SIZILIEN BLEND

Diese Mischung begeistert mit ihrem feinen Geschmack nach Oregano, Zwiebeln und Thymian. Er ist perfekt zum Marinieren von Grillgut, entfaltet aber auch in Salaten, Nudel- und Reisgerichten seinen vollen Geschmack.

Art. 14165



75g

PASTA BLEND

Er vereint den einzigartigen Geschmack von feinem Parmesan mit ausgewählten Gewürzen und Kräutern.

Mit Sahne kombiniert ergibt er eine perfekte Sauce zu Nudeln.

Art. 13448

KRÄUTERBLEND

* netto





55g

MOLE MEXICAN STYLE

Das Temperament Mexikos in vereint in der Kombi-nation von Kakao, Chillies, Tomaten und typisch mexikanischen Gewürzen. Schokoladig, würzig und leicht pikant ist sie in Ihrer Heimat eine traditionsreiche Sauce

Art. 14152



55g

JERK CHICKEN RUB

Er macht jedes Huhn zum Grillhighlight. Eine typisch jamaikanische Mischung: Knoblauch, Zwiebeln, Jalapeños, Piment, Chilis und Ingwer mit einer fruchtigen Note von Limone und Orange.

Art. 13450



70g

MAGIC DUST RUB

Einer der leckersten BBQ-Rubs. Würzig, rauchig, süßlich und fein scharf, verleiht er jedem Grillgut die richtige Würze & eine feine Kruste. Das Highlight für Pulled Pork, Spareribs und vegetarische Grillrezepte.

Art. 13451

RUBS



55g

BRASIL PASSION

Der mild aromatische Geschmack der Rosa Beere vom brasilianischen Pfefferbaum kombiniert mit Curry, Paprika, fruchtiger Orange und Zitrone macht jedes Grillen zum Genuss.

Art. 13389



45g

CAJUN FIRE

Das kräftige pikante Cajun Gewürz - Feuer der Südstaaten. Intensives Aroma und die Schärfe der getrocknetem Chili. Super zu deftigen Eintöpfen, Reispfannen, Meeresfrüchten und als Marinade.

Art. 13391



80g

SALTY LOUISIANA

Ein vollmundige Gewürzsatz mit der Süße vom Demerara-Zucker – super für Geflügel und Fisch. Durch Koriander, schwarzen Pfeffer und Zitronenschalen erhalten die Gerichte einen unverwechselbaren Pfiff.

Art. 13393

WEST SIDE



70g

SWEET LEMON CHICKEN

Das perfekte Grillgewürz zu Geflügel aber auch zu Fisch und Meeresfrüchten. Würziger Ingwer, Curry und Kardamom zaubern einen Hauch von asiatischem Flair in Ihre Gerichte.

Art. 13395



45g

RAS EL HANOUT SPICE

Übersetzt: "Kopf des Ladens". Das königliche Gewürz verfeinert auf einzigartige Weise Gerichte aus Couscous, Bulgur und Reis, aber auch Lamm, Fisch und Gemüse-Kreationen.

Art. 13397



55g

AFRICAN DREAM

Ein Hauch von Safari in Ihrer Küche. Mit Chili, Ingwer, Bockshornklee und leicht süßer Note von Zimt eignet es sich hervorragend für Schmorgerichte mit Fleisch oder vegetarische Varianten.

Art. 13399

EAST SIDE

* netto



Ihr kulinarischer Wegweiser und Ratgeber

GRILL-SAUCEN

Mild, pikant, nussig, würzig oder cremig: Diese Saucenvariationen sind die pure Vielfalt. Mit liebevoll abgeschmeckten Rezepturen veredeln sie Gerichte gekonnt & zaubern ihren Geschmack hervor, ohne ihn zu überdecken. Diese Saucen sind die perfekte Begleitung für Ihre Küche - warm oder kalt, Fleisch & Gemüse, zum Grillen oder Kochen.

SENF, PESTO & SUGO

Käse und Senf. Nudeln und Pesto. Meeresfrüchte und Sugo. Traumkombinationen in der Gourmetwelt, denen niemand widerstehen kann. Was für ein perfektes BBQ gilt, gilt ebenso für Käse, Pasta und jedes andere Gericht: Die Produkte sollen den Geschmack der Speise nicht überdecken, sondern gekonnt veredeln.

SÜßE AUFSTRICHE

Vegane Frucht- & Nougat-Leckerbissen, auf Brot oder zum Veredeln von Dessert-Kreationen. Die Marmeladen und Konfitüren enthalten nur frische Früchte, Zitronensaft und Zucker. Handgepflückt, erntefrisch verarbeitet. Fruchtaufstriche die zum Geschmackserlebnis werden.

SOULFOOD MUNTERMACHER-MÜSLI

Unsere SoulFood Müslis sind die absoluten Süchtig-Macher. Ob als Energielieferant, Glückliche- und Muntermacher auf dem Frühstückstisch oder als Snack zu jeder Tageszeit. Frische, gesunde und sorgfältig ausgewählte Zutaten machen sie zu besonderen Mischungen.



245ml

BALSAMICO RÖSTZWIEBEL SAUCE

Hier trifft Aceto Balsamico di Modena auf den würzigen Geschmack von Röstzwiebeln und der Chili-Spezialität Piment d'Espelette. Sie hat eine leicht rauchige und fruchtig-süße bis pikanten Note.
Art. 13452



245ml

ERDNUSS-KORIANDER SAUCE

Cremig, frisch, würzig mit nussiger Note. Ein köstlicher Begleiter von Hühnchen-, Fisch-, Gemüse- und Reisgerichten. Unser Tipp: Passt hervorragend zu Gerichten der asiatischen Küche.
Art. 13454

GRILL-SAUCEN 7

* netto





145g

FEIGEN SENF

Fein-würzig mit dem süßen Geschmack saftiger Feigen. Dieser Senf ist besonders lecker zu Schafs- und Ziegenkäse.

Art. 13455



145g

WHISKY SENF

Ein pikant-feiner Senf mit einer charakteristischen Whiskynote. Besonders lecker zu gegrilltem Steak oder als Marinade.

Art. 13456



175g

SENF NACH ALTER ART

Fein pikant, mit leichter Süße. Angenehm mild und aromatisch ist er mit seinen groben Körnern perfekt für Saucen oder Dressings.

Art. 13106 **VEGAN**

SENF, PESTO & SUGO



300g

SUGO MEDITERRANEO

Diese italienische Saucenvariation hat eine typisch mediterrane, milde und leicht würzige Note. Aus sonnengereiften Tomaten - zu Antipasti schmeckt das Sugo super lecker.

Art. 13457



175g

BÄRLAUCH GEMÜSE AUFSTRICH

Würzig, fruchtig und rustikal ergibt die Kombination aus Tomaten, Zwiebeln, Zucchini, Paprika, Grünkern und Bärlauch einen besonderen Aufstrich. Perfekt für ein deftiges Abendbrot & als Topping für Pasta.

Art. 13458



180g

WALNUSS PESTO

Hier entsteht eine einzigartige Komposition: Das nussige Aroma ausgewählter Walnüsse, kombiniert mit fruchtigen Tomaten macht es zum Genuss erlebnis.

Art. 13459

SENF, PESTO & SUGO



270g

NUSS NOUGAT CREME

Dieser süße und cremige Aufstrich in Bio-Qualität mit dem beliebten Nuss-Nougat-Geschmack und einem Hauch Vanille begeistert alle Naschkatzen.

Art. 13096 **VEGAN**



55g

ROTER WEINBERGPFIRSICH FRUCHTAUFSTRICH MINI

Vollreife, von Hand geerntete rote Weinbergpfirsiche werden erntefrisch und schonend, bei niedrigen Temperaturen, verarbeitet.

Art. 13460



55g

SANDDORN FRUCHTAUFSTRICH MINI

Die perfekte Harmonie von Sanddorn und Orange. Leicht herb und süß. So ist er nicht nur auf dem Brot ein Genuss, sondern in fruchtigen Saucen.

Art. 13461

SÜßE AUFSTRICHE

* netto





180g

FEIGEN KONFITÜRE

Die hier verarbeiteten, köstlichen Vavronas-Feigen sind berühmt für ihren besonders feinen, aromatisch-fruchtigen Geschmack. Ihr volles Aroma ist besonders köstlich zu Käseplatten, Desserts oder auf Joghurt.

Art. 13462



180g

BERGAMOTTE MARMELADE

Frische, hocharomatische Bergamotte, schonend verarbeitet, zu einer erstklassigen Marmelade. Die ätherischen Aromen entfalten einen Hochgenuss.

Art. 13463



180 g

PFLAUME GRANATAPFEL

Süße Pflaumen mit fruchtiger Fülle und fein säuerliche Granatäpfel ergeben eine unglaublich sinnliche Konfitüre. Krönen Sie schokoladige Desserts, verfeinern Sie Panna Cotta, veredeln Sie Eiscreme.

Art. 13464

SÜßE AUFSTRICHE



400g

GLOBAL FRUITS MÜSLI

Das Spezial SoulFood-Müsli mit Früchten aus aller Welt, süßlicher Papaya, säuerlicher Kirsche und fruchtiger Ananas macht den größten Langschläfer munter. Für die nötige Energie sorgen Vollkornhaferflocken, Gerste, Weizen, Sonnenblumenkerne und Reisflocken.

Art. 13402



300g

TRIPLE FRUIT CHOC MÜSLI

Das Triple Fruit Choc ist der Schokoladentraum unter den SoulFood-Müslis. Mit Schokocrunch Flakes aus feinstem Kakao und Vollkornhafer. Die kleinen Früchte mit Weißer-, Zartbitter- und Vollmilch-Kuvertüre umhüllt lassen jeden Morgenmuffel lächeln.

Art. 13404



300g

STRAWBERRY FEELINGS GRANOLA

Frühlings-Gefühle und eine wahre Sommerfische vermittelt unser Granola unter den SoulFood Müslis. Die Reis-Crispies und die gefriergetrocknete Erdbeerstückchen sorgen für einen puren Genuss. Das Granola ist ein idealer Snack zu jeder Tageszeit.

Art. 13405

SOULFOOD MUNTERMACHER-MÜSLI



70g

Fuetec Salami Snack

Eine Kostprobe des Südens. Original spanische luftgetrocknete Salami. Ein köstliches Snackerlebnis zu Wein und Bier und einfach zwischendurch.

Art. 14063



300g

Bruschetta mit Knoblauch

Die beliebteste Antipasti Italiens. Etwas Brot mit Olivenöl einreiben und auf dem Grill oder im Backofen kurz rösten, noch warm mit bestreichen, fertig und lecker. Auch wunderbar als Zutat für Dressings oder Pastasößen.

Art. 14064

MEDITERRANE DELIKATESSEN

* netto





350 g



350 g



350 g

MEDITERRANE DELIKATESSEN

Spanische Oliven mit Zitrone

Knackige grüne Manzanilla-Oliven, sonnengereift und mit einer frischen Zitronenpaste gefüllt. Ihr frisches Aroma ist besonders köstlich zu Käseplatten.

Art. 14055

Schwarze Spanische Oliven

Wunderbare, knackige schwarze Oliven, ohne Kern, Perfekt zur Veredelung von Pasta und Pizza oder für einen vollendeten Tapas-Abend

Art. 14056

Spanische Oliven mit Thunfisch

Aromatische grüne Oliven mit einer angenehmen Note von Meer und Salz. Ein echter Genuss zu Wein und Käse.

Art. 14057



125 g



125 g



125 g

MEDITERRANE DELIKATESSEN

Paté de Iberico

Iberico Schweineleberpastete. Die cremige Konsistenz und der unverwechselbare Geschmack - eine echte spanische Köstlichkeit. Der Brotaufstrich vom Iberischen Schwein ist glutenfrei.

Art. 14058

Thunfischpaté

Dieser spanische Thunfischaufstrich von Casa Tarradellas wird aus Premium Thunfischfilets hergestellt. Die cremige Textur der Paté zergeht auf der Zunge. Auch als Topping auf Fischgerichten.

Art. 14059

Paté Olivada

Eine aromatische vegane Paste aus schwarzen und grünen Oliven und Olivenöl. Ein traditionelles Element spanischer Küche. Originell in Dressings, auf Brot & Pizza, mit Gemüse, Kartoffeln oder Hülsenfrüchten.

Art. 14060



150g



150g

MEDITERRANE DELIKATESSEN

Mediterranes Knoblauchbrot

Knusprig geröstete Brotscheiben mit Knoblauch und Petersilie – die kleine mediterrane Köstlichkeit für Zwischendurch.

Art. 14061

Geröstetes Brot mit Tomate

Sonnengereifte Tomaten mit aromatischem Oregano. Bruschetta nach spanischer Tradition. Als Beilage oder einfach Naschen

Art. 14062

* netto



Ihr kulinarischer Wegweiser und Ratgeber

POWER AUS DER TÜTE

Der Körper braucht Energie und die Seele will Genuss, beides vereint sich in unseren Produkten Power aus der Tüte. Hochwertige Lebensmittel frisch und schmackhaft veredelt - und für Sie zusammengestellt. Gesunde und energiereiche Ernährung vereint mit Geschmack und Qualität. Ob als Zugabe bei Salaten, im Müsli oder als Snack zwischendurch, Sie werden Ihren Favoriten finden.

DAS BESTE IM GLAS

In dieser Kategorie haben wir unsere Besten vereint. Absolut feine und geschmackvolle Seelenstreichler. Ob die frischen Mandeln, veredelt mit feinstem Salz, rauchigem Aroma oder süß ummantelt aus dem Kupferkessel oder unsere schokolierten Produkte mit hochwertiger Kuvertüre und frischen, stets überraschenden, fruchtigen oder nussigen Füllungen.

BLACKLINE - HERZHAFTE SNACKS

Unsere Blackline besteht aus qualitativ hochwertigen Snacks. Pikant-würzige Mischungen, original fernöstliche Aroma-Explosion oder nur leicht gesalzene Nüsse. Für jeden kleinen und großen Nascher ist etwas dabei, auch für den kleinen Hunger zwischendurch eignen sich unsere herzhaften Snacks.

MEETING BREAK

Zu einem erfolgreichen Meeting gehört auch immer eine Pause um Geist und Körper zu stärken. Hier haben wir Produkte zusammengestellt, die den Körper stärken und den Geist verwöhnen. Lehnen Sie sich einen Moment zurück und genießen Sie.

KITCHENLINE

Hier finden Sie qualitativ hochwertige und schmackhafte Produkte, die die tägliche Küche zum Erlebnis macht. Wir haben für Sie in kleinen Einheiten ein Sortiment zusammengestellt, mit dem Sie Ihren Rezepten den besonderen Pfiff geben können.



150g

NUSSMISCHUNG

Haselnuss, Mandel, Pecannuss und Walnuss ergeben diese schmackhafte und gesunde Nussliaison.
Art. 12987



150g

FRÜCHTE & NUSS MIX

Egal ob bei einem guten Film alleine oder einem Glas Wein zu zweit, unsere Früchte-Nuss-Mischung passt immer. Gesund und lecker ist es am schönsten.
Art. 12980



120g

POWER KERNE & SAATEN MIX

Die Kraft aus Melonensamen, Kürbis- und Sonnenblumenkerne gepaart mit Mandeln, Pinienkernen und Walnüssen. Der knackige Begleiter von Salaten und Dips.
Art. 13467

POWER AUS DER TÜTE

* netto





100g

MANGO-SCHEIBEN

Diese fruchtig-süße Verführung leuchtet so wie die Morgensonne. Genießen Sie unsere Mangoscheiben, egal ob als Snack zwischendurch oder als Zutat im Müsli oder Kuchen.
Art. 12988



150g

ANANAS-STÜCKE

Steigen Sie ein, wir laden Sie ein auf einen Tropenflug! Mit unserer getrockneten Ananas in Stücken besitzen Sie eine Köstlichkeit, die Sie verreisen lässt, ohne dass Sie aufstehen müssen.
Art. 12986



140g

JUMBO SOFT DATTELN

Köstliche Datteln, erntefrisch verarbeitet. Die weiche Haut & der natürlich süßliche Geschmack mit einem Hauch von Honig macht sie zu einem hervorragenden Begleiter zu Käse, deftigen Gerichten und Desserts.
Art. 12979



50g

OBSTCHIPS

Hier erwartet Sie eine bunte Mischung gefriergetrockneter Obstchips, um Sie auf eine kulinarische Reise zu schicken. Ananas, Kiwi, Sternfrucht und Melone als knuspriger sowie gesunder Snack mit der vollen Energie von Früchten.
Art. 12992



150g

TROPIC MIX

Schmackhafte Kokosnuss, Ananas und anderen exotische Früchte, erntefrisch verarbeitet. Wir laden Sie dazu ein, Ihren persönlichen Südseetraum zu träumen. Wunderbar zum veredeln von Müsli, Joghurt- und Quarkspeisen.
Art. 12985



150g

STUDENTENFUTTER

"Lehret, lernet und esset" Unsere Erfahrung zeigt, Studentenfutter eignet sich sehr gut für alle Erstsemester, für die, die es werden wollen, es mal waren oder für jeden, der etwas Kraft tanken will.
Art. 12981



70g

KOKOSNUSS-SCHEIBEN

Das Gefühl der Liebe unter Palmen vermitteln unsere Kokosnussscheiben auf jeden Fall. Gefriergetrocknet, knusprig und mit vollem naturbelassenem Kokosgeschmack fühlt man sich wie im Urlaub.
Art. 12983



120g

GEBRANNT E MANDELN

Mit unseren gebrannten Mandeln haben Sie immer Kirmes im Kopf. Eine edle Mandel in feinsten Handarbeit traditionell im Kupferkessel zubereitet. Leicht erwärmt, erfüllt Ihr Duft den Raum mit Sehnsucht nach mehr.
Art. 13485

POWER AUS DER TÜTE

POWER AUS DER TÜTE

POWER AUS DER TÜTE

* netto





95g

MANDEL LEICHT GESALZEN

Erntefrische hochwertige Mandeln mit einem Hauch von Salz verfeinert. In Salaten eine knusprige Ergänzung und edles Topping. Als Snack zu allen Getränken eine perfekte Idee.
Art. 13481



95g

RAUCHMANDEL

Fein geröstete Mandeln veredelt mit Raucharoma und Salz. Der perfekte Begleiter zu Whisky, Bier oder auch bei Grillgerichten als Crunch. Ein Traum in Kombination mit süßen Desserts.
Art. 13162



120g

DUNKLE MANDEL

Zartbitterschokolade umhüllt eine Mandel als leichtsüße Versuchung. Werden auch Sie Zeuge dieser Verschmelzung und genießen unsere dunkle Mandel.
Art. 13482



100g

FRUCHTIGE JOHANNISBEERE IN WEISSER SCHOKOLADE

Mit der köstlichen gefriergetrockneten Johannisbeere in hochwertiger weißer Schokolade finden Sie 13163Ihren ganz persönlichen Fruchtschatz.
Art. 13163



100g

SÜSSE KIRSCH IN WEISSER JOGHURTSCHOKOLADE

Eine sonnengereifte aromatische Kirsche umhüllt von einer Verbindung aus Joghurt und weißer Schokolade. Der perfekte Glückmacher!
Art. 13483



120g

MANDEL IN WEISSER ERDBEER-SCHOKOLADE

Köstliche Mandel, umhüllt in weißer Schokolade mit feinem Erdbeergeschmack. Eine Mandel und das Gefühl frischer Sommerliebe!
Art. 13484



160g

SCHOKOLIERTER FRÜCHTEGARTEN

Erlesene Früchte wie Himbeeren, Erdbeeren, Johannisbeeren und Kirschen - jede für sich in verschiedenen Schokoladen. Ein ganzer Garten voll verführerischer süßer Fruchtdchen.
Art. 13466



140g

SMOKE HOUSE

Der rauchige Bestseller unter den Snacks. Erdnüsse, Mandeln, Cashewnüsse und vollmundige Macadamias mit feiner Rauch- und Salznote. Eine süchtig machende Mischung.
Art. 13308



140g

PONCHI MIX

Unser edelster Mix als perfekter Begleiter zu einem guten Glas Wein. Leicht gesalzene Rosinen, knackige Mandeln, Cashew, Pecanüsse und Pistazien - abgerundet durch süßliche Kokosnuss.
Art. 13306

DAS BESTE IM GLAS

DAS BESTE IM GLAS

DAS BESTE IM GLAS

* netto





250g

No I

HOT PEANUTS MIX

Pikant und mit ausgewogener fruchtiger Chilinote. Kräftige Erdnussvariationen gebacken, ummantelt und veredelt.

Art. 13407



140g

No II

WASABI EXPLOSION

Wasabi (japanischer Wassermeerrettich) bringt in diesem Mix den Pfiff. Mit seiner einmaligen feinen Schärfe macht er die Erdnüsse und Reiscracker zum Erlebnis.

Art. 13408



140g

No III

NORI SELECTION

Noriblätter, kerniger Sesam & asiatische Aromen. Dieser Mix ist nicht nur optisch ein Highlight sondern auch ein japanischer Snack der Extraklasse.

Art. 13409

BLACKLINE - HERZHAFTESNACKS



250g

No IV

CHILL OUT MIX

Dieser Mix lässt Sie ganz in Ruhe chillen, er alles hat für einen entspannten Abend. Mit pikanten Reiscrackern, fruchtigen Paprika-Weizenringen und Erdnüssen.

Art. 13415



250g

No V

FIESTA MEXICANA

Wie auf einer Fiesta tanzen und flirten die gebackenen Kürbiskerne, würzigen Erdnüsse und knusprigen Maissnacks miteinander. Sie sorgen für vollen Genuss.

Art. 13416



200g

No VI

PISTAZIEN GERÖSTET & GESALZEN

Diese grünen Pistazien in der Schale begeistern durch die schonende, trockene Röstung und ihre feine Salznote.

Art. 13417

BLACKLINE - HERZHAFTESNACKS



250g

No VII

INDONESIEN STYLE

Diese Erdnuss bringt indonesische Aromen an Ihren Gaumen. Mit Katjang-Sambal mariniert bekommt sie eine feine Chili-Note und einen leichten, knusprigen Teigmantel.

Art. 13418



140g

No VIII

RICE ON FIRE

Hier treffen sich feinkörniger, gepuffter Reis und fruchtig scharfer Chili. Daraus entstehen die knusprigen Chili-Reiscracker, voll aromatisch und pikant.

Art. 13419



100g

No IX

CHEESE DIPPER

Unsere No IX sind süchtig machende Cracker aus Mais und Reis. Sie sind der ideale Snack zum dippen vielleicht mit Tomatensugo oder einem unserer Dips.

Art. 13420

BLACKLINE - HERZHAFTESNACKS





45g
pro Tüte

EL VALLE CHIPS

Die spanische Premiummarke. Die intensiven Aromen durchströmen den gesamten Mund- und Nasenraum und erzeugen damit ein einzigartiges Geschmackserlebnis. Pure Leidenschaft aus Kartoffeln.
Art. 14308 Chili & Lima
Art. 14309 Trufa Negra



40g
pro Tüte

TRAFIO BIO KARTOFFELCHIPS

Die Herstellung aus den besten Bio-Kartoffeln ohne Zusatzstoffe sorgt für die exzellente Qualität.
VEGAN - GLUTENFREI
Art. 13754 Meersalz
Art. 13755 Paprika



40g
pro Tüte

KETTLE KARTOFFELCHIPS

Beste Kartoffeln mit großer Sorgfalt ausgesucht und kontrolliert. "Einfach ist besser" – in Oregon, USA erfunden, für Sie ein Genuss.
Art. 12258 Sea Salt & Black Pepper
Art. 12259 Honey Barbecue



23g
pro Tüte

PEA POPS CHEDDAR & ONION

Gesundes naschen ohne Kompromisse aus gepoppten Kichererbsen mit der perfekten Liaison von pikantem Cheddar Käse und knusprig-süßer Zwiebeln.
VEGETARISCH - FETTARM - GLUTENFREI
Art. 14497



23g
pro Tüte

PEA POPS Simply Salted

Gesund hat noch nie so gut geschmeckt. Die schlichte Salted Variante verleiht diesen gepoppten Kichererbsen einen leichte salzige Note und lädt zum naschen ein.
VEGAN - FETTARM - GLUTENFREI
Art. 14629



23g
pro Tüte

PEA POPS SMOKY BBQ

Kichererbsen gepoppt und nicht gebraten und dadurch mit 60% weniger Fett als frittierte Chips. Rauchig, Würzig und leicht Sweet ist die BBQ Sorte ein Klassiker.
VEGAN - FETTARM - GLUTENFREI
Art. 14499



50g

RAW ENERGY MARACUJA & COCONUT

Dieser fruchtige Riegel auf Dattelnbasis versorgt den Körper schnell mit Energie. Der vitale Snack für Zwischendurch.
VEGAN - KEIN ZUCKERZUSATZ - GLUTENFREI
Art. 11991



50g

RAW ENERGY PEANUTS & DATES

Dieser nussige Riegel mit feinsten Datteln besticht durch seinen leckeren Geschmack. Der gesunde Energiespender für die Pause.
VEGAN - KEIN ZUCKERZUSATZ - GLUTENFREI
Art. 11993



50g

RAW ENERGY COCONUT & COCOA

Gesunde Dattel verbindet Kokosnuss und Kakao zu einem tropischen Energieriegel. Die tropisch schokoladige Zwischenmahlzeit.
VEGAN - KEIN ZUCKERZUSATZ - GLUTENFREI
Art. 11989

MEETING BREAK

MEETING BREAK

MEETING BREAK

* netto





OAT KING CHOCOLATE CHIP

Haferflocken-Energie-Riegel- mit feinen Schokostücken. Für körperliche & geistige Herausforderungen.

VEGAN

Art. 11253



OAT KING APPLE STRUDEL

Traditioneller Geschmack trifft auf energiereichen Riegel. Als natürliche Energiequelle.

VEGAN

Art. 11255



OAT KING MAPLE WALNUT

Die natürliche Süße des Ahornsirup und der Geschmack von Walnuss vereint in einem Kraftriegel.

VEGAN

Art. 11251

MEETING BREAK



60ml

BERGBLUT BIO SHOT HIMBEERE & INGWER

Leistungsfördernder Shot, der die Stoffwechsel ankurbelnde Eigenschaft des Ingwers mit der antioxidativen Wirkung der Himbeere und den viel enthaltenen Vitaminen verbindet.

Art. 14322



60ml

BERGBLUT BIO SHOT KAROTTE & SANDDORN

Energiesteigernder Shot mit entzündungshemmender Heilwirkung von Sanddorn, der antioxidativen Wirkung von Karotte und den belebenden Eigenschaften des Ingwers.

Art. 14323



60ml

BERGBLUT BIO SHOT KURKUMA & ORANGE

Energiesteigernder Shot mit heilenden Eigenschaften von Kurkuma, der gesundheitsfördernden Orange und den belebenden Eigenschaften des Ingwers.

Art. 14324



60ml

BERGBLUT BIO SHOT ROTE BEETE

Effektiver Detox-Shot mit der belebenden Kraft der roten Beete, der gesundheitsfördernden Power von Orange und den anregenden Eigenschaften der Pink Grapefruit.

Art. 14325

MEETING BREAK



33g

CHOC-O-LAIT STIX VOLLMILCH

Köstlicher belgischer Kakao-Würfel. Eine cremige Ganache, wie von feinsten Trüffeln, befindet sich unter dem Schokoladenmantel. Die perfekte Liaison mit heißer Milch.

Art. 10931



33g

CHOC-O-LAIT STIX VANILLA

Trinkschokolade am Stiel - sehr leckere, weiße belgische Schokolade mit einer weißen Ganache und echter Vanille.

Die perfekte Liaison mit heißer Milch.

Art. 10936



33g

CHOC-O-LAIT STIX DARK

Das gemütliche Getränk für zu Hause und ein spannendes Erlebnis. Die Sticks aus feinsten belgischer Schokolade werden einfach in heiße Milch eingerührt.

Art. 10932



250ml

ACQUA MORELLI NON SPARKLING NATURALE

ACQUA MORELLI pure Wasser-Perfektion. Dank niedriger Mineralisierung werden die Geschmacksknospen natürlich sensibilisiert ohne den Geschmack der Speisen zu beeinflussen.

Art. 13645

MEETING BREAK

* netto





620g

BAGUETTE-BACKMISCHUNG

Wie wär's mit einem knusprigen Baguette z.B. zu einem französischen Frühstück? Überraschen Sie Ihre Gäste mit einem selbstgebackenen Baguette?
Art. 14076



1000g

MEHRKORNBROT

Unser Mehrkornbrot ist ein besonders vollwertiges und saftiges Brot. Es lässt sich leicht zubereiten und ist auch für Brotbackautomaten geeignet.
Art. 13713



1000g

PIZZATEIG-BACKMISCHUNG

Für eine besonders schmackhafte und knusprige Pizza bieten wir Ihnen unsere einfach zuzubereitende Pizzateig-Backmischung an. Schnell und einfach können Sie so eine Pizza zaubern..
Art. 14077

KITCHENLINE



770g

OPA PAULS SCHOKOKUCHEN

Zart schmelzend zergeht "Opa Pauls Schokokuchen" auf der Zunge. Der Kuchen ist besonders saftig und kommt ohne viel Schnick-Schnack aus. Er schmeckt auch nach 3 Tagen wie frisch gebacken.
Art. 14078



725g

ZITRONENSCHNITTEN

Mmm...lecker! Davon kann man einfach nicht genug bekommen. Die Zitronenschnitten sind dank der Backmischung schnell gemacht und ist ausreichend für ein ganzes Backblech.
Art. 14079



440g

HILDEGARDS SPRITZGEBÄCK

Für diese Spritzgebäck Mischung wurde frisch gemahlenes Dinkelmehl aus der Mühle verwendet. So kann man das leckere Gebäck auch mit einer Weizenunverträglichkeit essen.
Art. 14080

KITCHENLINE



130g

BLAUBEEREN

Süße fruchtige Blaubeeren, naturbelassen, getrocknet.
Art. 13469



110g

SAUERKIRSCHEN

Fruchtige Sauerkirschen ohne Stein schonend getrocknet.
Art. 13470



60g

TOMATENHÄLFTEN

Sonnengereifte, getrocknete, voll aromatische Tomatenhälften.
Art. 13471

KITCHENLINE

* netto





80g

SESAM

Geschälte, feinkörnige weiße Sesamsamen mit blutbildendem Eisen, knochenstärkendem Kalzium, Vitamin B3 und dem Spurenelement Selen. Toll für unser Immunsystem.

Art. 13472



100g

CHIASAMEN

Die kleinen gesunden Kraftpakete sind die essbaren Samen der Salvia hispanica & besitzen viele gesunde Inhaltsstoffe. Sie machen satt und lassen sich vielseitig einsetzen.

Art. 13473



100g

QUINOA TRICOLORE

Das kleine Inka-Korn als mild-würzige Mischung aus roter, weißer & schwarzer Quinoa. Eine Quelle für pflanzliches Eiweiß sowie für Eisen, Folsäure, Magnesium, Zink & Mangan.

Art. 13474

KITCHEN LINE



80g

PINIENKERNE

Die kleinen aromatischen Kerne sind reich an Vitamin B1, B12 und Phosphor - für feste Knochen und Zähne.

Art. 13475



70g

PISTAZIEN

Die Nussfrucht vom Pistazienbaum beeindruckt durch einen hohen Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen. Die kleinen Kerne wirken sich auch positiv auf den Blutzuckerspiegel aus.

Art. 13476



70g

ROASTED COCOS-CHIPS

Feine knusprige Kokoschips, geröstet und leicht gesüßt, mit vollem Kokosgeschmack. Reich an Mineralstoffen wie Kalium, Calcium, Natrium, Kupfer, Eisen & Phosphor.

Art. 13477

KITCHEN LINE



100g

SONNENBLUMENKERNE

Die Vitamine B1, B2 und B6 sowie das Vitamin A sind reichlich vorhanden. Zusätzlich tragen Magnesium, Kalzium und Karotin der Gesundheit bei.

Art. 13478



100g

KÜRBISKERNE

Kürbiskerne sind nicht nur ein leckerer Snack, sondern dazu auch noch sehr gesund. Reich an Vitamin E und ungesättigten Fettsäuren.

Art. 13479



100g

LEINSAMEN

Das heimische Superfood hat in der Pflanzenwelt den höchsten Anteil an Omega-3-Fettsäuren – gut für unser Herz.

Art. 13480

KITCHEN LINE

* netto



Geschenke

Soul Food

aus Liebe zum Genuss

- ✓ Sie suchen das *Besondere*
- ✓ Sie möchten *Emotionen*
- ✓ Sie brauchen *Sinnvolles*
- ✓ Sie wünschen *Erinnerung*
- ✓ Sie benötigen *Nachhaltigkeit*

Wir haben für Sie kleine SoulGeschenkideen zusammengestellt. Mit diesen Produkten verleihen Sie Ihrer Box etwas Besonderes und Individuelles. Folgend finden Sie einige Beispiele die wir bereits mit unseren Kunden erfolgreich umgesetzt haben. Für Preise und Individualisierung der Give Aways sprechen Sie uns einfach an.

Soul Moments

Schöne Momente schenken



Duftkerzen
Im Glas



Hochwertige
Tassen

Soul Garden

Natur selbst entdecken



Anzuchtset Kräuter

Töpfchen
Vergissmeinnicht



Hängender Garten

Soul Business

Arbeit und Inspiration im Einklang



Nachhaltiges
Notizbuch



Kompass



Powerbank



Bestellen Sie bequem per E-Mail

info@ahnert.gmbh

FIRMENSTEMPEL:

KUNDENNUMMER: _____

DATUM: _____

BESTELLER: _____

LIEFERTERMIN: _____

Artikel Nummer	Bezeichnung	Bestellmenge / VPE

**Sie möchten Ihre Bestellung telefonisch aufgeben
oder haben noch Fragen?**

Wir stehen Ihnen gerne von

**Montag - Freitag
8:00 Uhr - 18:00 Uhr**

zur Verfügung.